

Angebot für ein Seminar Gewaltschutz (Gewaltprävention/Selbstbehauptung/Selbstverteidigung) für Mitarbeiter:innen der xxx

Sehr geehrte xxx

anbei das gewünschte Angebot über ein Gewaltschutzseminar auf Grundlage unseres Telefonats. Der Verein „Karate Dojo Bietigheim e.V.“ ist gemeinnützig.

Organisatorisches/Rahmenbedingungen:

- Das Seminar findet in den Räumlichkeiten des Auftraggebers statt.
- Termin: ????
- Dauer: je 8 Unterrichtsstunden (je 45 Min.). **9.00 - 15.45 Uhr** (45 Min. Pause)
- Teilnehmerzahl: max. 20 (Räumlichkeit min. 5 m²/Teilnehmer:in)
- Ort: ,
- Präsentationsausrüstung wird mitgebracht.
- Ein Flyer zur Info der Teilnehmer/innen wird zur Verfügung gestellt.

Inhalte:

- Grundlagen der Situationseinschätzung und der deeskalierenden Kommunikation mit Rollenspielen
- Übungen zur Selbstbehauptung (Körperhaltung, Stimme...) für ein selbstsicheres Auftreten
- Übungen zur Selbstbehauptung bei sexueller Nötigung/Belästigung
- Übungen zur Selbstverteidigung mit einfachen, aber wirksamen Verteidigungstechniken gegen körperliche und sexualisierte Angriffe sowie zur Verletzungsminimierung
- Anwendungen zur Hilfestellung von Opfern bei Gewalttaten
- Kosten: xxx

Durch die Gemeinnützigkeit unseres Vereins sind wir nicht mehrwertsteuerpflichtig und weisen diese auch nicht aus. Für organisatorische Fragen, stehe ich Ihnen unter xxxxx zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

gez.

- Bei den Gewaltschutzseminaren kommt es zu Darstellungen und Beschreibungen aller Formen von Gewalt.
-